

『藤沢市スポーツ少年団本部第21回空手道交流会』実施要項

1 交流会日時

2024年 4月20日（土）9時～17時（会場は17時まで）

2 交流会会場

秩父宮記念体育館メインアリーナ 9時～17時

3 主 催 藤沢市スポーツ少年団本部

4 競技種目 全て新学年

- （1）自由演武 形競技との選択。演武は一切自由（その場基本、移動基本、形など）。採点及び順位付けはしない。
- （2）家族演武 参加費無料。
家族で演武。発表会形式で、採点や順位付けはしない。
演武は一切自由（その場基本、移動基本、形など）。
- （3）形 競 技 男女別。1名なら男女混合。
幼年・小学1年・2年・3年・4年・5年・6年・中学1年・中学2年・中学3年
- （4）組手競技 男女別。1名なら男女混合。
幼年・小学1年・2年・3年・4年・5年・6年・中学1年・中学2年・中学3年。

5 表 彰

- （1）自由演武、形・組手競技の参加者に、努力の証として「優秀賞」のメダルを授与。
ただし、優勝、準優勝、三位は除く。
- （2）家族演武に努力を讃えて賞状を授与。
- （3）競技上位者には賞状及びメダルを授与。＊下記表を参照。
- （4）敢闘賞は第五位とし賞状を授与。＊下記表のNo.4を参照。
- （5）優勝、準優勝、三位の人数は、下記の表を基準（目安）とするが、最終的には実行委員長に一任する。参加登録者数に応じてプログラムに実行委員長が記載。
- （6）形及び組手競技
1名の場合は男女混合とする（個人形及び組手競技→2名より競技実施）。
表彰：登録者数で判断する。

NO	登録者数	賞状・メダル	賞状	備 考
1	4名以下	優勝		
2	5～8名	優勝・準優勝		
3	9～16名	優勝・準優勝・第三位×2		
4	17名以上	優勝・準優勝・第三位×2	第五位×4	

6 競技細目

(1) 自由演武及び形競技（形競技は、フラッグ制とする）

NO	種 目	制 限
1	自由演武	一切制限なく自由。採点及び順位付けはしない
2	幼年 男女 小学1年～2年 各男・女	ベスト8まではピンアン、平安、鉄騎、ナイファンチ、ゲキサイ又はタイキョク（以下「基本形」とう。）のいずれかとし、決勝まで同じ形を繰り返しても良い。別の形でもよい。ただし、ベスト4以降は「自由形」でもよい。
3	小学3年～6年 各男・女	ベスト8までは基本形のいずれかとし、同じ形を繰り返しても良い。ベスト4以降は、ベスト8とは別の「自由形」とし、決勝まで同じ形でもよい。
4	中学1年～3年 各男・女	ベスト8までは基本形又は（財）全日本空手道連盟指定形（第一及び第二指定形）のいずれかとし、同じ形を繰り返しても良い。ベスト4以降はベスト8とは別の「自由形」とし、決勝まで同じ形でもよい。

自由形：基本形、指定形及び得意形をいう。

基本形については全空連の指定形にこだわらない。

(2) 組手の部

- ① 全日本空手道連盟 組手競技規定2023年4月1日発行の新ルールに準じて行う。
- ② トーナメント制とし、全試合1分フルタイム、4ポイント差とする。
- ③ 通常の大会に準ずる安全具を着用する。

安 全 具 等 一 覧

NO	全 般	
		・全空連競技規定に準ずるものとする
1	セーフティーカップ	・小学3年生以上の男子は全員着用とする。小学2年生以下の男子も着用が望ましい ・着用者は全員内着とする
2	ボディプロテクター	・全員着用する ・中着けを原則とするが外着けも可とする・
3	拳サポーター	・全員着用する ・全空連公認品又は安全性が確認されているもの ・赤青の他に白を認める ・青（赤）の選手が赤（青）の拳サポーターを着用する事（反対の色）は認めない ・小学生以下はリバーシブルを、中学生以上は丸拳を推奨する
4	メンホー	・全員着用する ・全空連認定品が望ましい ・全空連検定品はバージョン5以上が望ましい ・マウス（メンホー）シールド、マスクなどの着用は任意とする。
5	インステップ及びシンガード	・全員着用する

6	マウスピース	・着用は任意とする
7	マイ帯	・使用を可とする
8	ゼッケン	・小学2年生以下は着用（形式は任意）とする
9	ワッペン及び肩章等	・特段の制限をしない

④ ルールは「**カデットルール**」を適用する。

- a 上段（頭部、顔面部及び頸部）の手技及び蹴り技は触れた場合でも反則。但し、中学生については上段の蹴り技についてのスキンタッチを認める。
- b 上段の蹴り技は10cm以内、手技は5cm以内をとる。（規定第8条第8.5項の基準を満たす事）
- c 無防備の場合は接触した場合に適用する。但し、目をそらす、後ろを向くなどは怪我をする恐れがあるのでアドバイスをする。
- e 全カテゴリー投げ技及び足払い禁止する。

(3) 挨拶及び入退場

① 形及び組手共通の決め事

- a ラウンド毎に閉めずに勝者をそれぞれの該当の色に誘導する。
- b 挨拶は通常通り行う。形競技は演武前と終了後の2回及び判定後の正面への礼の3回とする。
- c 敗者はコートから退出する。

※ 演武開始と終わりの礼がない場合は主審が促す。それでも行わない場合は副審に召集をかけ、協議の上、反則とする。

② 形の入退場について

- a 斜め入場にする。
- b 形名は赤より宣言する。
- c 主審又は補助役員の短笛のあとに演武を開始する。
- d 形が終了した場合はコート外に戻る。
- e コートの外で判定を聞いた後、正面に礼をする。

7 申 込

(1) 参 加 費 形・組手各一種目2,000円。形・組手の重複出場の場合、3,000円。

(2) 参加費納入 4月5日（金）までに振り込む。振込費用は、各団で負担。

事前に参加団体で一括して下記の口座に振り込むこと。

（郵貯銀行のATMよりキャッシュカードで振込むと振込手数料が安くなります）

(3) 参加費振込先

●ゆうちょ銀行からの振込先

記号 10260 番号 32279841 名義人 藤沢市空手道スポーツ少年団

●ゆうちょ銀行以外からの振込先（同じ口座です。）

店名 〇二八（ゼロニハチ） 店番 028

預金種目 普通預金 口座番号 3227984 名義人 藤沢市空手道スポーツ少年団

(4) 選手申込み メールで3月9日（土）までに実行委員長に送る。

(5) 審判員登録 メールで3月9日（土）までに審判長に送る。

*市外の団体は実行委員長に送る。

- (6) 団 紹 介 文 メールで選手申込みとともに、実行委員長に送る。400字程度。
団紹介文は、プログラムに記載する。
- (7) そ の 他 以下の事項について、メールで選手申込みとともに実行委員長に送る。
選手宣誓者、司会者及び救護者の名前。
実行委員長 湘南正拳クラブ 林照夫 E-mail : mojiri.919@gmail.com
携帯電話 080-8191-1913

8 その他：要項と一部重複

- (1) 小学2年生以下は、「ゼッケン」をつける。
記載は、名前が読めるように、振り仮名をつけるかひらがなとする。大きさは、任意。
- (2) 申込書には、全学年「読み方」(ルビ)を付ける。
- (3) 大会の保険はかけない。各団体・各自でスポーツ保険に加入する。
- (4) 救護は、看護師を配置する。
- (5) 審判員の服装は、全空連組手競技規定・審判規定に準じて行う。
道衣は不可。
紺色系統のブレザー・グレー系のズボン・黒色系統又は紺色系統の靴下
黒系統の靴(ヒールなし)・ネクタイ(ストライプ系が好ましいが拘らない)
ワイシャツ(半袖が好ましいが長袖も可とする。)
- (6) その他事項
- ① 競技に参加する団員は健康保険証またはそのコピーを持参してください。
尚、障害の際は応急手当でのみ行います。
 - ② 大会運営に際しては審判員および大会役員・補助役員のご協力をお願いいたします。
 - ③ 入館時間、駐車場については、別途ご案内いたします。
 - ④ ゴミは各自お持ち帰り処理してください。また、競技終了後、参加者全員で後片付け・会場清掃を行いますのでご協力ください。
 - ⑤ 高校生以上のリーダー活動を推進する意味もあり、各コートに入る前に選手召集・振り分け・誘導、また表彰での協力をしてもらおう。実行委員長に氏名と年齢を連絡する。

以上