２０２０年７月１日

志空会会員各位

志空会理事会理事　　吉田　康孝

**水曜日（１９時～）の通常稽古再開について**

　水曜日（１９時～）の通常稽古再開について、下記の通りとりまとめさせていただきましたので、皆様ご確認をよろしくお願い致します。

記

●　稽古再開日　　　７月８日（水）～

●　稽古時間　　　　１９時１０分～２１時１５分まで

●　参加人数制限　　湘南台公民館体育室全面　最大１００名（実９５名）

各道場２０名（協力役員１名、見学保護者含む）

　　　　　　　　　　　大人（指導者含む）１５名

　　　　　　　　　　湘南台公民館体育室半面　最大５０名（実４８名）

各道場１１名（協力役員１名、見学保護者含む）

　　　　　　　　　　　大人（指導者含む）4名

２０２０年７月８日以降の水曜日の稽古再開に際し、以下の感染拡大防止策をとる。

1. 各道場役員は前日までに参加者リストを作成し（協力役員、保護者含む【ただし会場外待機は除く】）、吉田まで提出してください。

　　吉田　携帯メールアドレス　yuzu.moe.papa@gmail.com

　　※会場により参加人数制限が異なるので注意する事。

1. 大人の指導者及び大人の稽古参加希望者は前日までに吉田まで参加の申し出をしてください。

　　吉田　携帯メールアドレス　yuzu.moe.papa@gmail.com

1. 参加者はコロナウィルス感染者拡大防止対策として、（公財）全日本空手道連盟感染拡大防止ガイドライン及び会場使用上の注意事項を十分熟読し遵守する事。

全空連感染拡大防止ガイドライン

<https://www.jkf.ne.jp/imp-notices/20200622/16570>

　湘南台公民館使用上注意事項<http://www.city.fujisawa.kanagawa.jp/manabi/kyoiku/shogai/kominkan/singatakorona.html>

1. 稽古時間は下記のとおりとし２１時以降の自主稽古は当面の間行わない。

　　　　　稽古タイムスケジュール

* １９時１０分～１９時３０分　　検温、手洗いうがい、手指足裏消毒
* １９時３５分～２１時５５分　　稽古
* ２１時００分～２１時１５分　　清掃、手指足裏消毒、解散

※前の団体との接触を避けるため１９時１０分になってからの入場をする事。

※入場時必ず検温をする事。

※再開初日の稽古前にガイダンスを行います。

1. 稽古内容は原則組手中心となります。７月は「体慣らし」と位置づけ、ストレッチ、軽い筋トレの他に基本的な動作の確認を中心に行う予定です。
2. 湘南台公民館体育室の稽古は体育室フロアー以外はすべて外履きとし裸足は不可。また、フロアーの稽古も心配な方はうち履きを履くことも可とする。下駄箱は利用せずに各自靴を入れる袋を持参し、フロアー前で履き替える事。トイレも外履きを履いて利用する事。
3. 参加者の持ち物

* マスク（稽古時も着用するため予備も持参する事）
* 外履きを入れる袋
* 健康観察カード（志空会用で当日の記入のあるもの）
* 消毒剤、足裏除菌用シート
* ゴミ袋
* 水筒、タオル、手洗い時のハンカチ

　　※持ち物の忘れ物があった場合は原則稽古に参加できません。

　　※保護者、協力役員、指導者も同様とする。

1. 協力役員は各道場１名とし、参加者リストの作成及び提出、会場入場時の検温、手洗いうがい、手指足裏除菌時の補助、各使用場所の除菌清掃等のご協力をお願いします。参加者がいない道場の協力役員はいなくてもよいが、その場合も前日までに吉田まで連絡をする事。

以上